

1569313

Визначні роки

ВІД 20 ДО 30
ВМИКАЙ НА ПОВНУ
ТА ДОСЯГАЙ МАКСИМУМУ



МЕГ ДЖЕЙ

Ця книга у бібліотеці завдяки УІК
UKRAINIAN
LIBRARY
INSTITUTE
book-institute.org.ua

Існує міф, що юнакам і дівчатам, яким минуло двадцять, бракує тямущості, щоб цікавитись інформацією, здатною змінити життя. А також міф про те, буцімто тридцять — це нові двадцять і зробити щось у пізнішому віці означає зробити це краще. Натомість Мег Джей довела факт, що 80 % доленосних подій відбуваються в житті людини до 35 років. Дві третини зростання рівня зарплатні припадає на перші десять років кар'єри. До тридцяти років понад половина людей одружуються, зустрічаються або живуть разом із майбутніми чоловіками чи дружинами. Характер найістотніше змінюється в період від двадцяти до тридцяти років — не до і не після. До тридцяти років мозок людини завершує свій розвиток. І що тепер робити з цією інформацією? Саме час дізнатися, як не змарнувати можливості «вирішального десятиріччя»!

Розумна та конструктивна книжка про роки, які ми не маємо права змарнувати.

ЗМІСТ

Відгуки читачів	5
Від автора.....	11
Передмова до видання в м'якій палітурці.....	12
Передмова	16
Вступ.....	18
ПРАЦЯ	35
КОХАННЯ	100
РОЗУМ І ТІЛО	165
Епілог.....	233
Подяка.....	236
Про автора.....	239